

# NO ENTRENES MÁS, ENTRENA MEJOR



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SÁBADO**

**09:15**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**10:00**

**+65**

**+65 PILATES**

**+65 PILATES**

**10:30**

**10:45 - 360 TRAIN**

**11:15**

**+65**

**ENT.FUNCIONAL**

**+65**

**ENT.FUNCIONAL**

**11:30 - ENT.**

**12:00**

**HIPOPRESIVOS**

**HIPOPRESIVOS**

**FUNCIONAL**

**12:15 - 360 TRAIN**

**15:15**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**18:00**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**18:45**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN ENT.  
FUNCIONAL**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN ENT.  
FUNCIONAL**

**19:00**

**POSTURAL TRAIN**

**POSTURAL TRAIN**

**360 TRAIN**

**19:30**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN HIPO  
PRESIVOS**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN HIPO  
PRESIVOS**

**20:00**

**ENT.FUNCIONAL**

**YOGA**

**ENT.FUNCIONAL**

**PILATES**

**20:15**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**360 TRAIN**

**21:00**

**360 TRAIN YOGA**

**360 TRAIN PILATES**

**360 TRAIN PILATES**

**360 TRAIN YOGA**